

IM VEGGIE- PARADIES

Ein guter Vorsatz findet sich bei fast jedem ganz oben auf der Liste: „Ab jetzt verzichte ich öfter auf Fleisch und esse stattdessen mehr Gemüse!“ Diese sechs VEGETARISCHEN UND VEGANEN RESTAURANTS machen es uns leichter, unserem Vorhaben treu zu bleiben. Sie haben Fleisch vom Herd verbannt und widmen sich ganz der kreativen Gemüseküche – mit Erfolg!



HELL UND EINLADEND
DAS SEASON IM HERZEN
VON HAMBURG

„SEASON“, HAMBURG

In dem zentral gelegenen Lokal hinterm Rathaus regieren die drei Fs: fit, fast, fresh. Übersetzt heißt das: Gesunde, frische und regionale Speisen werden à la minute zubereitet. Für Eilige gibt's die teils veganen Gerichte auch zum Mitnehmen. Der offene und helle Gastraum lädt aber zum Verweilen ein, und in der gemütlichen Lounge-Ecke wird aus Fast Food ganz schnell Slow Food. Beim Nachttisch wird man übrigens gern zum „Spießler“: dann nämlich, wenn man frisches Obst aufspießt und in die Fontäne mit feinsten veganer Zartbitterschokolade hält. **Rathausmarkt 2, Tel. 040/36 09 96 10, täglich 11–19 Uhr, Do bis 21 Uhr, season-food.de**



IM KOPPS IN BERLIN
MITTE IST JEDER TELLER
EIN HINGÜCKER

„KOPPS“, BERLIN

moderne trifft auf Tradition: Alte Spiegel und Holzvertäfelungen verleihen dem ansonsten clean gestalteten Gastraum einen Hauch Vintage-Flair. In der Küche entstehen aus lange vergessenen und nun wiederentdeckten Gemüsesorten erfrischend neue Kreationen, die man so sonst nirgends findet. Da wird zum Beispiel aus einer Steckrübe ein kulinarisches Highlight im Nusskrokant-Mantel, serviert mit Pommes Anna und Zwergorangen. Empfehlenswert: die wöchentlich wechselnden 4-Gänge-Menüs mit passender Weinbegleitung. **Linienstr. 94, Tel. 030/43 20 97 75, Mo–Do ab 12 Uhr, Fr–So ab 9.30 Uhr, kopps-berlin.de**